



Kondycja skóry często jest odzwierciedleniem ogólnego stanu zdrowia: fizycznego i psychicznego. Jeżeli są one w harmonii, manifestuje się to w promiennej cerze i zdrowym blasku w oczach – przekonuje Oksana Zarewicz-Skórka właścicielka stołecznej Belldermy, dermatolog z 20-letnim doświadczeniem, która zajmuje się zarówno diagnostyką, jak i leczeniem schorzeń skóry, włosów, paznokci oraz profilaktyką nowotworów skóry

W jakim celu łączy się zabiegi lecznicze i estetyczne?

Oksana Zarewicz-Skórka: – W swojej codziennej praktyce łączę leczenie miejscowe z leczeniem zabiegowym. To pozwala mi skrócić czas leczenia, często omijając podawanie leków doustnych, a zarazem pozwala uzyskać w krótkim czasie doskonały efekt estetyczny. Łączę zabiegi lecznicze, takie jak: peelingi medyczne – chemiczne i fizyczne, mikronakłuwanie skóry, mezoterapię, laseroterapię, fale radiowe oraz masaże

Jak łączyć zabiegi lecznicze i estetyczne

podciśnieniowe. Moim motto zawodowym jest uzdrowić skórę, bo tylko zdrowa skóra jest naprawdę piękna.

Na co zwraca Pani szczególną uwagę przy wykonywaniu zabiegów na skórę?

Skóra jest bardzo ważnym narządem ludzkiego ciała, pełniącym wiele funkcji. Jej kondycja często jest odzwierciedleniem ogólnego stanu zdrowia: fizycznego i psychicznego. Jeżeli są one w harmonii, na ogół odzwierciedla się to w promiennej cerze i zdrowym blasku w oczach. Rozmawiając z pacjentem staram się zebrać bardzo dokładny wywiad, aby zrozumieć czego ode mnie oczekuje, w czym mogę pomóc i czy powinnam to zrobić tylko ja - dermatolog. Być może pacjent wymaga konsultacji i diagnostyki również u innych specjalistów, np. endokrynologa, ginekologa, psychologa?

Jakie zabiegi łączone Pani poleca swoim pacjentom?

W każdym przypadku dobieram indywidualny plan leczenia, odpowiedni do problemów skóry oraz możliwości pacjenta. Nie chodzi tu tylko o możliwości finansowe, ale też o to, ile mamy czasu i czy pacjent może pozwolić sobie na okres rekonwalescencji,

czyli wyłączenia się z życia społecznego. Nie zawsze potrzebne jest łączenie kilku zabiegów, aby uzyskać pożądaną efekt. Jeżeli jest to konieczne – uszkodzenia skóry są liczne, długotrwałe, nieleczone – w pierwszej kolejności proponuję zabiegi wykorzystujące termolifting, czyli np. laser frakcyjny ablacyjny, falę radiową, a potem zabiegi mocniejsze takie jak kwas trójchlorooctowy TCA lub złożone peelings chemiczne, mezoterapię albo iniekcje z kwasem hialuronowym. Zabiegi łączone można porównać do dobrze zrównoważonej diety, gdzie codziennie serwujemy sobie różne substancje odżywcze: witaminy, mikro- i makroelementy, białko, węglowodany, tłuszcze. Pozwalają one na stymulację procesów naprawczych w skórze oraz poprawienie jej metabolizmu, co prowadzi do osiągnięcia lepszej kondycji, odzyskania młodszego, naturalnego wyglądu bez zmian charakterystycznych i indywidualnych rysów twarzy.

Jakie procedury, które Pani stosuje, przynoszą najlepsze rezultaty w pielęgnacji skóry twarzy?

Każdy sukces ma swoją zupełnie indywidualną drogę, ale mam swój „sprawdzony zestaw” zabiegów. Najczęściej zaczynam od działania

falą radiową lub laserem, potem stosuję peeling chemiczny i „wykańczam dzieło” dobrą mezoterapią. Od kilku miesięcy stosuję też Sunekos. Jest to preparat, który ciągle pozytywnie mnie zaskakuje. Daje obiecane efekty często już po pierwszym zabiegu, a tego właśnie najbardziej oczekują pacjenci. Preparat oprócz kwasu hialuronowego zawiera sześć aminokwasów. Nie jest zbyt „obciążający” dla skóry nawet wrażliwej, czy alergicznej. Ma lekką, płynną konsystencję i po podaniu jest całkowicie niewidoczny. Przy cienkich skórkach, szczególnie w okolicach oczu, powiek, szyi, najczęściej wybieram Sunekos 200, który okazał się bardzo bezpieczny w tych trudnych anatomicznie okolicach i skutecznie poprawia nawilżenie, napięcie oraz rozjaśnia skórę. Szczególnie ważne jest to u osób z tendencją do podkrążonych oczu i obrzęków limfatycznych. Sunekos 1200 wybieram w sytuacjach, kiedy oprócz głębokiego nawilżenia i rewitalizacji skóry istnieje potrzeba spłycenia głębszych zmarszczek, czy bruzd oraz liftingu twarzy. Określone techniki podania tego preparatu pozwalają na wyszczuplenie twarzy szerokich i okrągłych lub przeciwnie – dodanie objętości twarzom szczupłym i pociągłym.

Źródło: Bellderma

ENDOLIFT

ENDOLIFT - to minimalnie inwazyjna procedura laserowa zastosowana w innowacyjnym laserze Eufoton LASEmaR 1500 (1470nm) zatwierdzonym amerykańskim certyfikatem FDA.

LASEmaR 1500 stymuluje i przebudowuje głębokie i powierzchowne warstwy skóry, napina i napręża skórę, inicjuje produkcję nowego kolagenu, jak również pozwala zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej.

Emitowana przez Lasemar 1500 energia (1470nm), dzięki selektywnemu działaniu i największemu powinowactwu zarówno do wody jak i tłuszczu, prowadzi do natychmiastowego napięcia i retrakcji włókien kolagenowych, stymuluje neokolagenezę, aktywuje funkcje metaboliczne macierzy pozakomórkowej oraz redukuje nadmiernie nagromadzoną tkankę tłuszczową.

85,5%

usatysfakcjonowanych pacjentów*

ENDOLIFT jest procedurą ambulatoryjną, wymaga zastosowania opracowanych przez producenta Eufoton specjalistycznych, II generacji mikro-optycznych fibr FTF, nieco grubszych od włosa (200-300 mikronów), które aplikowane są bardzo łatwo do powierzchownych warstw tkanki podskórnej bez konieczności uprzedniego nakłuwania czy też nacinania skóry. Innowacyjne, II generacji mikro-optyczne fibry transmitują emitowaną przez Lasemar 1500 energię w sposób rozproszony poprzez wytwarzane w tkance podskórnej mikro-kanaly zorientowane antygravitacyjnie wzdłuż wektorów. Po zakończonej procedurze jednorazowe włókna fibrynowe są usuwane.

Zabieg **ENDOLIFT** nie powoduje bólu i dyskomfortu podczas jego wykonywania, natomiast dzięki zastosowaniu bardzo cienkich, bo minimalnie grubszych od włosa fibr FTF nie pozostawia śladu na skórze i nie wymaga okresu rekonwalescencji. Uzyskane podczas jednej sesji zabiegowej **ENDOLIFT** rezultaty są natychmiastowe i długotrwałe oraz narastają w kolejnych miesiącach. Ostateczny efekt **ENDOLIFT** widoczny jest jako napięcie, zagęszczenie i naprężenie skóry oraz redukcja tkanki tłuszczowej.

Dla zintensyfikowania rezultatów zabiegu **ENDOLIFT** i zadziałania dodatkowo na bardziej powierzchowne warstwy skóry, można w czasie jednej sesji zabiegowej zastosować Lasemar 1500 i Light-SCAN (frakcyjny, nieablacyjny resurfacing skóry). Synergia działania tych dwóch procedur umożliwi dodatkowo leczenie zmian pigmentacyjnych, blizn potrądzikowych, rozstępów, jak również pozwoli uzyskać wyższe i pojawiające się w krótszym czasie rezultaty spłycenia zmarszczek, zagęszczenia, napięcia i przywrócenia prawidłowego koloru skóry.

GŁÓWNE OBSZARY ZABIEGOWE

Obszary twarzy (dolna powieka, środkowa i dolna część twarzy, kontur żuchwy, nos, podbródek, szyja) i ciała (wewnętrzna strona ramię, brzuch, wewnętrzna strona ud, okolica kolan i kostek), na których widać początkowe i średniozaawansowane objawy zwiótnienia skóry.

ZALETY TECHNIKI ENDOLIFT:

- niechirurgiczna, minimalnie inwazyjna, wykonywana w warunkach ambulatoryjnych,
- brak konieczności znieczulenia,
- bardzo wysoki profil bezpieczeństwa (FDA, badania) i skuteczności,
- natychmiastowy, narastający w czasie i długoterminowy efekt,
- jednorazowa procedura,
- możliwe wielokierunkowe działanie (redukcja wiotkości skóry oraz nadmiaru tkanki tłuszczowej),
- brak lub minimalna rekonwalescencja (nie wymaga nakłuwania i nacinania skóry),
- możliwość łączenia z innymi zabiegami Anti-Aging nawet podczas tej samej sesji zabiegowej,
- niewysoki koszt zabiegu.

PREMIERA na XX Kongresie Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging



DOLNA POWIEKA **PRZED - PO**



PODBRÓDEK **PRZED - PO**



KOLANO **PRZED - PO**

*badanie z 2017 roku w oparciu o 2000 przeprowadzonych zabiegów. Zdjęcia „przed” i „po” wykorzystano dzięki uprzejmości dr. med. D. Casuto, dr. med. R. Dell’Avanzato i dr. med. R. Migliardiogo.