

KOLAGENOWA *bio*REGENERACJA DLA MĘŻCZYŹN



dr Artur Markowski

– Specjalista Dermatolog
– założyciel Pomorskiego
Centrum Medycyny
Estetycznej

Problem starzenia się dotyczy każdego człowieka bez względu na płeć, a nieodwracalny i nieuchronny proces

stopniowego zanikania kolagenu powodujący wiotczenie skóry, utratę jej jędrności i elastyczności oraz pojawienie się zmarszczek zachodzi zarówno u mężczyzn, jak i kobiet. Mimo iż w obu przypadkach przyczyną braku napięcia i pojawienia się wiotkości skóry jest deficyt kolagenu to skóra mężczyzny wymaga odmiennie i indywidualnie dobranej terapii biostymulującej. Kobiety dużo szybciej niż mężczyźni zaczęły korzystać z zabiegów jakie oferuje dynamicznie rozwijająca się dziedzina medycyny Anti Aging choć paradoksalnie to im dużo łatwiej jest zatuszować i ukryć pod „perfekcyjnym” makijażem oznaki starzenia się i niedoskonałości skóry. Z tej też przyczyny gabinety medyczne początkowo oferowały głównie zabiegi dedykowane dla kobiet i skoncentrowane na problemach ich skóry. W ostatnich latach ta sytuacja uległa zmianie i medycyna przeciwstarzeniowa wychodząc naprzeciw oczekiwaniom współcze-

5

Najlepszych Klinik
Medycyny Estetycznej

- * Gabinet Chirurgii
Plastycznej Tadeusz
Witwicki
- * Klinika Bieńkowscy
Esteticmed.pl
- * Pomorskie Centrum
Medycyny Estetycznej
- * Klinika LaPerla
- * Klinika Ambroziak

snego mężczyzny oferuje zabieg, który w sposób naturalny, bezpieczny i małoinwazyjny utrzyma skórę w dobrej kondycji, przywracając jej świeżość i dawny blask. Mężczyzna ma inne oczekiwania, a jego skóra wymaga w obliczu terapii Anti Aging. Idealny zabieg dla mężczyzny to jak dobrze „skrojony garnitur” szyty na miarę jego potrzeb. Musi więc być mało bolesny, dyskretny, naturalny i przynosić szybki efekt. Zabiegiem idealnym dla niego jest terapia atelokolagenem LINERASE. Jest to przełomowy zabieg w gabinetach medycznych w aspekcie ujędrniania, zagęszczania, zwiększania elastyczności oraz regeneracji i odbudowy skóry. Terapia LINERASE w sposób naturalny zadba o skórę nie powodując zmiany pierwotnych rysów twarzy. Zabieg LINERASE może być bezpiecznie

stosowany bez względu na wiek oraz płeć. To nie „metryka”, ale lekarz decyduje o tym, czy powinniśmy poddać się terapii kolagenowej i czy przyniesie nam ona oczekiwany efekt. LINERASE można stosować profilaktycznie już po 25 roku życia w celu zahamowania procesów starzenia poprzez utrzymanie prawidłowego poziomu kolagenu. W wieku dojrzałym dla odzyskania utraconej jędrności i gęstości skóry, a w każdym wieku leczniczo w celu redukcji rozstępów, czy też blizn.

Pełna kuracja obejmuje 2 do 4 zabiegów w odstępach 14 – 21 dni, jednakże o ich ilości i częstotliwości decyduje lekarz w zależności od wieku pacjenta i stanu jego skóry. Zazwyczaj pierwsze efekty są już widoczne po 7-14 dniach. Po tym czasie poprawie ulega elastyczność, napięcie i blask skóry.

REKLAMA

MĘŻCZYŻNA W GABINECIE

OD JAKIEGOŚ CZASU ZABIEGI CHIRURGII PLASTYCZNEJ I MEDYCYN ESTETYCZNEJ PRZESTAJĄ BYĆ TEMATEM TABU W TOWARZYSTKICH ROZMOWACH. Z ATENCJĄ PODCHODZIMY TAKŻE DO WYZWAŃ JAKIE STAWIA PRZED NAMI UPŁYWAJĄCY CZAS I JEGO EFEKTY. O TYM, W JAKI SPOSÓB TRAKTUJĄ TĘ TEMATYKĘ MĘŻCZYŻNI ORAZ CO NAJCZĘŚCIEJ CHCĄ KORYGOWAĆ, OPOWIADA ZNANY M.IN. Z PROGRAMU „SEKRETY LEKARZY” EMITOWANEGO NA ANTENIE TVN STYLE I TVN, DOŚWIADCZONY CHIRURG PLASTYK, PRAKTYK MEDYCYN ESTETYCZNEJ, DR N. MED. TADEUSZ WITWICKI.

Coraz częściej regularnie dbamy o wygląd. Do niedawna wydawało się, że to głównie kobiety zwracają uwagę na detale w swojej urodzie i robią wszystko, aby wyglądać młodo i ośniewająco jak nadłużej. Czy to się zmienia?

Tak, bardzo szybko i zauważalnie. Kiedyś rzeczywiście znaczną większość moich pacjentów stanowiły kobiety. Ostatnio widać jednak znaczące zmiany – coraz częściej po poradę, jak przeciwdziałać oznakom zmęczenia czy starzenia, zgłaszają się mężczyźni. Panowie wiedzą, że kiedy prezentują się dobrze – mają zadbaną skórę, świeżą, wypoczętą twarz – pozytywnie wpływa to na ich samopoczucie, pewność siebie oraz przekłada się na sukces zawodowy czy społeczny.

Jakie defekty najchętniej chcą eliminować mężczyźni?

Zazwyczaj są to standardowe procedury chirurgiczne – korekcja odstających uszu, krzywego nosa lub wycięcie znamion. Mam także wiele konsultacji po dużej redukcji wagi – panowie chcą skorygować pozostającą obwisłą skórę np. na brzuchu. Inni z kolei, pomimo diety i wizyt w siłowni, nie mogą do końca poradzić sobie z ostatnimi dodatkami tłuszczu np. w okolicy bioder czy piersi i decydują się wykonać modelującą liposukcję, która pozwala po prostu na ostateczne wymodelowanie sylwetki.

Czy istnieje też możliwość znacznej poprawy wyglądu ciała i twarzy mniej inwazyjnymi metodami niż chirurgicznymi?

Tak, oczywiście. Istnieje możliwość skorzystania np. z zabiegów mezoterapii preparatami stymulującymi skórę do odbudowy. Mezoterapię wykonać można także własnym osoczem pobranym z krwi – pobudza to naczynia krwionośne do pracy, odmładza i wygładza cerę oraz znosi zmęczony wygląd. Osocze lub komórki macierzyste można wstrzyknąć w owłosioną skórę głowy, co pozytywnie wpływa na wygląd i grubość włosów. Dobre efekty daje też laseroterapia, np. fotoodmładzanie. Laserem likwidować można także małe defekty jak pajączki czy redukować blizny. Hitem w medycynie estetycznej jest zastosowanie nici lifingująco-rewitalizujących – pozwalają na wykonanie lifingu bez skalpela. Nici rozpuszczalne dodatkowo też rewitalizują skórę. Wachlarz możliwości jest szeroki i można dostosować procedurę zarówno do oczekiwań pacjenta, jak i do czasu, jaki jest w stanie przeznaczyć na rekonwalescencję, a wiemy, że to aktualnie dość istotny czynnik.



DR N. MED. TADEUSZ WITWICKI

Specjalista z zakresu chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i medycyny estetycznej. Członek założyciel Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej. Prowadzi Gabinet z pełnym zapleczem operacyjnym w Warszawie, gdzie wykonuje zabiegi chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej. Pacjenci Gabinetu korzystają także z szerokiej oferty zabiegów medycyny estetycznej, w tym m.in. depilacji laserowej, laserowej redukcji blizn i usuwania przebarwień, karboksyterapii, mezoterapii, redermalizacji oraz endermologii.

