

GDY SPĘDZASZ LATO W MIEŚCIE

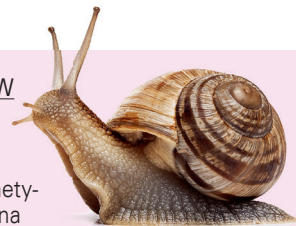
Jak długo działa filtr chroniący przed słońcem?

Czy nałożony rano kosmetyk z filtrem UV chroni cię nadal, kiedy wychodzisz z pracy? Na szczęście tak – by zapewnić sobie odpowiednią ochronę przed zmarszczkami i przebarwieniami, nie musisz przed wyjściem z pracy dokładać kolejnej warstwy. Zalecenie ponawiania aplikacji filtrów co 2 godziny dotyczy przebywania cały czas na słońcu, zwłaszcza gdy pocimy się lub pływamy, a do tego nie trzymamy się zalecanej ilości kosmetyku. Substancje ochronne rozkładają się nie z upływem czasu, ale wskutek działania promieni słonecznych. Dlatego poranna aplikacja daje wystarczającą ochronę na drogę do pracy, wyjście na lunch i powrót do domu.

NOWE SKŁADNIKI KREMÓW

Śluz ślimaka

Od lat jest stosowany w kosmetykach azjatyckich, a od niedawna także w naszych. Wydzielany przez ślimaka śluz zawiera nawilżające mukopolisacharydy, gojące i łagodzące, witaminy A, C i E działające antyoksydacyjnie, a także enzymy, które zwiększają produkcję kolagenu i elastyny. Śluz ślimaka działa lekko złuszczająco dzięki zawartości kwasów AHA, m.in. glikolowego. Kremy z tym składnikiem przyspieszają gojenie, łagodzą podrażnienia, redukują trądzik i blizny potrądzikowe, nawilżają i opóźniają starzenie.



Zadbane włosy



1 Odżywka nawilżająca chroni kolor, naprawia uszkodzenia, wzmacnia włosy. Elevenaustralia, ok. 70 zł/300 ml, www.hair-2go.pl **2 Maska** Sheer Blonde Hi-Impact MASKA do bardzo zniszczonych włosów, często farbowanych i rozjaśnianych. Maska regeneruje włosy, wygładza ich powierzchnię i dodaje połysku. John Frieda, ok. 39 zł/150 ml **3 Szampon** Jantar Medica z wyciągiem z bursztynu do włosów zniszczonych oprócz wyciągu z bursztynu zawiera biotynę przywracającą połysk, argininę pobudzającą wzrost i keratynę odbudowującą strukturę włosów. Ideepharm, ok. 13 zł/330 ml, w aptece **4 Spray** ułatwiający rozczesywanie na mokre lub suche włosy. Naturalne olejki eteryczne z mięty pieprzowej, bazylii i kminku oraz witamina B₅ sprawiają, że włosy są miękkie, podatne na układanie i błyszczą. René Furterer, ok. 77 zł/150 ml **5 Mgiełka** z solą morską Salty Mist dodaje objętości. Kemon, 72 zł/200 ml, w salonach fryzjerskich **6 Szampon** z ekstraktem z aloesu regeneruje, nawilża włosy, nadaje im połysk. Bez parabenów, silikonów, barwników. Venita Salon Professional, ok. 8 zł/500 ml **7 Nawilżająco-regenerująca esencja** w formie mgiełki do włosów suchych, łamliwych i pozbawionych blasku. Składniki aktywne wnikają głęboko, chroniąc włosy przed rozdwojeniem. Shikioriori Tsubaki, 49 zł/250 ml, w sieci Rossmann

20%

Średnio tyle wody (od 10 do 30%) jest w skórze. Badacze nie zaobserwowali dużych różnic w zawartości wody w skórze normalnej i suchej.

CO NOWEGO W GABINECIE



Linerase

Zabieg polega na iniekcji preparatu opartego na kolagenie nowej generacji, który stymuluje produkcję

fibroblastów wytwarzających kolagen w skórze. Przeznaczony jest do regeneracji skóry, niwelowania zmarszczek, zwiótczeń, blizn potrądzikowych, zanikowych i rozstępów, przywracania jędrności. Można stosować na wrażliwe części twarzy, np. okolice oczu i ust, na dekolt, szyję czy dłonie. Preparat wstrzykuje się cienką igłą w odstępach 1-3 cm. Zaleca się 3, 4 zabiegi co 2 tygodnie jako terapię lub profilaktycznie (od 25. roku życia) co 3-6 miesięcy. Cena: 1000-1200 zł za zabieg obejmujący 3, 4 okolice (np. twarz, szyja, dekolt, dłonie), www.drbeatadethloff.pl