



KREMY I MASKI

(1) rozświetlająca maska w kremie do twarzy **Daily Care, MINCER** (75 ml – 13 zł); (2) rozświetlający krem do twarzy **Fruit d'Éclat à la Tomate Bio, ELLA BACHÉ** (50 ml – 160 zł); (3) krem do twarzy **Crystal Cream, MESOESTETIC** (50 ml – 760 zł); (4) udoskonalający krem na dzień SPF 15 **Perfect Skin, Cellular, NIVEA** (50 ml – 50 zł); (5) krem do twarzy **Revolu C White, FARMONA** (50 ml – 49 zł); (6) krem nawilżający do twarzy **Crème Hydra-Lumière 24h, THALGO** (50 ml – 150 zł);

– wyjaśnia dermatolog, dr Ivana Stanković z warszawskiego Gabinetu Dermatologii Ogólnej i Estetycznej Dermea. Jeśli żyjesz w stresie i palisz papierosy, naczynia krwionośne są zwężone. Złe ukrwienie sprawia, że hemoglobina niewłaściwie wychwytuje światło i szanse na blask maleją. Najlepsze lekarstwo na szarą cerę to odpoczynek. Jeśli nie planujesz urlopu, sięgnij po odpowiednie kosmetyki. Do wygładzenia skóry służą m.in. peelings mechaniczne i enzymatyczne, które pomagają pozbyć się martwych komórek. Późna jesień i zima, kiedy nie wystawiamy się na słońce, to dobry czas na peelings chemiczne, charakteryzujące się większym stężeniem preparatu złuszczonego, który ustala sam lekarz. Seria peelingsów dermatologicznych usprawnia odnowę naskórka oraz skóry, a przy okazji likwiduje drobne zmarszczki i przebarwienia. W gabinetach medycyny estetycznej możesz poddać się różnego rodzaju zabiegom odświeżającym skórę, tak zwanym bankietowym. I tak połączenie 33-proc. kwasu TCA z nadtlenkiem wodoru stosowane jest podczas zabiegu stymulującego skórę, rozjaśniającego i poprawiającego napięcie o nazwie PRX-T33 (www.oricea.com). Innym sposobem na poprawę blasku i jędrności jest zabieg Linerase (www.profemed.pl), podczas którego w skórę wstrzykiwany jest preparat kolagenowy. Hitem zza oceanu są ostatnio kroplówki witaminowe (www.dripbar.pl), którym chętnie poddają się m.in. Madonna, Cindy Crawford czy Rihanna. Zabieg rozpoczyna mezoterapia kwasem hialuronowym, po której bezpośrednio wykonywana jest kroplówka, na przykład z rewitalizującą i dodającą blasku witaminą C. Cząsteczki

ROZŚWIECZENIE CERY ZAPEWNIĄ CI KURACJE Z WITAMINĄ C ORAZ REGULARNE ZŁUSZCZANIE.



kwasu szybko wiążą płyn witaminowy i sprawnie przenikają przez tkanki. Efekt rozświetlenia uzyskujemy od ręki.

OŚWIECENIE W KREMIE Oprócz zabiegów z uderzeniową dawką składników rozświetlających liczy się też codzienna pielęgnacja, która podtrzymuje ich działanie. Jednymi z najskuteczniejszych w poprawianiu kolorytu i dodawaniu cerze blasku są kosmetyki z witaminą C. Jest ona najlepszym antyutleniającym, który jednocześnie wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, ujednolica kolorytę cery i wspomaga syntezę kolagenu. Okazuje się, że na aktywność komórek skóry niewielki wpływ ma przyjmowanie jej w formie →



DO CIAŁA

(9) żel pod prysznic **Pear & Cocoa, YVES ROCHER** (200 ml – 17 zł); (10) jedwab do ciała **Body Glam Argan, EVELINE** (245 ml – 17 zł); (11) multifunkcyjny krem optycznie udoskonalający do ciała **CC Cream Blur Effect, BIELEND** (150 ml – 25 zł); (12) peeling **Ultimate Salt Scrub, SANCTUARY SPA** (650 g – 65 zł);



(13) polyskujący puder do ciała w puszkach **The Extraordinary Powder, SEPHORA** (59 zł); (14) kulka do kąpieli **The Bath Party, SEPHORA** (19 zł); (15) perfumowane mleczko pod prysznic **White Tea, Miss Princess, PUPA** (300 ml – 25 zł)