

DOSSIER  
Młoda skóra  
na zawsze



# 20+ / 30+

## ŁAGODNE INTERWENCJE

*Nowa metoda walki z trądzikiem,  
profilaktyczne ostrzykiwanie cery kolagenem  
oraz spłykanie pierwuszych zmarszczek.*

**C**zy jest coś, czego byśmy nie zrobili, by raz na zawsze pozbyć się trądziku? To problem, z którym do dermatologa zgłasza się co trzecia pacjentka. „Od niedawna do walki z trądzikiem lekarze medycyny estetycznej mają nowe rozwiązanie, które działa na wszystkie przyczyny tego schorzenia. To złuszczenie metodą Acnelan, którego kluczowym składnikiem aktywnym jest połączenie kwasu salicylowego, szklimowego, migdałowego oraz pochodnej retinolu”, mówi dr Elżbieta Podgórska z warszawskiej kliniki Elesthetic. Zabieg jest błyskawiczny, a polega na nałożeniu i zneutralizowaniu aktywnej maski. Pełna kuracja składa się z trzech pilingów co dwa tygodnie, ale efekt zależy również od pielęgnacji w domu. Dlatego dermatolog wyposaży nas w krem do codziennego stosowania. Koszt jednego zabiegu na twarz to 350 złotych. W czasie całej kuracji trzeba stosować kosmetyki z filtrem, a najlepszą porą na jej rozpoczęcie jest jesień, kiedy słońce nie przypieka nam czoła.

### DOBRY WYBÓR



1. Maseczka nawilżająca Dior 335 zł
2. Krem nawilżający Bioderma 64 zł
3. Mleczko regenerujące Bobbi Brown 449 zł
4. Serum rozjaśniające La Mer 1170 zł



*Trądzik to problem co trzeciej pacjentki zgłaszającej się do gabinetu dermatologa. Nowa metoda złuszczenia Acnelan daje szansę na pozbycie się go na zawsze.*

### ZADBAJ O TO, CO POD NASKÓRKIEM

Pierwsze zmarszczki, utrata elastyczności skóry po szybkim schudnięciu... Często właśnie wtedy zaczynamy myśleć o pierwszej wizycie u dermatologa. Na początkowym etapie sprawdzą się dwie nowoczesne metody odmładzania. Pierwsza to Linerase – mezoterapia kolagenem. To dobra alternatywa dla kwasu hialuronowego, bo kolagen odpowiada za to, co najważniejsze dla utrzymania młodej cery – jej wewnętrzną podporę, złożoną z elastycznych włókienek. Zabieg nie jest bolesny i nie wymaga aż tylu nakładów, co kwas hialuronowy. Wystarczą trzy sesje, żeby ujędrnienie i wygładzenie utrzymały się przez cały rok. Druga metoda wykorzystuje ulepszony termolifting Zaffiro. „Urządzenie łączy działanie promieniowania podczerwonego z wodnym pilingiem, złuszczącym martwe komórki naskórka, oraz kamerą do diagnozowania kondycji cery. Emitowane światło powoduje stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry. Dzięki natychmiastowemu skurczeniu włókien kolagenowych efekt liftingu jest widoczny już po paru chwilach od rozpoczęcia zabiegu. Skóra zagęszcza się i ściąga, zwiększa się jej napięcie oraz elastyczność, a zmarszczki wygładzają się. Rezultat utrzymuje się od trzech do sześciu miesięcy”, opowiada Agata Goliszewska, kosmetolog z warszawskiej SkinClinic. ➤