

# NOWOCZESNY ANTI-AGING

*Rozwój medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej odbywa się obecnie w postępie geometrycznym. Ilość nowych zabiegów wręcz przyprawia o zawrót głowy. Ale dzięki temu możliwości upiększania i odmładzania stają się praktycznie nieograniczone.*

**Wkrótce będziemy korzystać z nowatorskich kuracji komórkami macierzystymi. Natomiast już teraz warto zgłosić się na mezoterapię preparatem Linerase.**

Jak spod igły

Komórkowa terapia

Operacja: piękno

# Jak spódy igły

*To jeden z najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej. Mezoterapia jest bezpieczna, skuteczna i można ją stosować w każdym wieku.*

*O jej wszystkie możliwości pytamy dr Magdalenę Łopuszyńską, dermatologa z Gabinetu Kosmetyki Lekarskiej Bella.*

## *Dlaczego mezoterapia zyskała taką popularność?*

Przed wszystkim warto zdawać sobie sprawę, że pod tą nazwą kryje się tak naprawdę wiele zabiegów o mocno zróżnicowanym działaniu. Mezoterapią jest powierzchowne podanie nieusieciowanego kwasu hialuronowego, co daje krótkotrwały efekt nawilżający, ale można też tak określić zabieg Linerase, dzięki któremu dochodzi do przebudowy kolagenu w skórze. Mezoterapią są także zabiegi z osoczem bogatopłytkowym, czyli wampirzy lifting.

## *Jednak najczęściej określamy tak zabiegi na bazie kwasu hialuronowego?*

Tak, jest to jeden z najczęściej stosowanych preparatów w medycynie estetycznej. Jego ogromną zaletą – poza bezpieczeństwem i skutecznością – jest szybki, widoczny zaraz po zabiegu rezultat. Skóra od razu staje się lepiej napięta, bardziej jędrna, wygląda wyraźnie młodziej i bardziej świeżo. Kwas hialuronowy, w skrócie HA, który jest zawarty w skórze, podobnie jak kolagen, odpowiada za jej jędrność i właściwe nawilżenie. Jednak o ile można na różne sposoby pobudzać produkcję kolagenu, nie można stymulować wytwarzania kwasu hialuronowego. Można

jedynie uzupełniać jego zapasy. Kosmetyki niezbyt dobrze radzą sobie z tym zadaniem, ponieważ jego cząsteczki są zbyt duże, żeby mogły przedostać się w głąb skóry przez warstwę rogową naskórka. Dlatego podajemy go w formie zastrzyków.

## *Czy syntetyczny kwas hialuronowy pobudza wytwarzanie naturalnego?*

Nie, jest to raczej rodzaj implantu, a nie stymulatora, który może wpłynąć na rewitalizację skóry i hamowanie procesów starzenia. Aczkolwiek wiadomo, że seria mezoterapii bardzo pozytywnie wpływa na kondycję i wygląd skóry. Wydaje się jednak, że jest to jej odpowiedź na regularne nakłuwanie, które mocno pobudza naturalne mechanizmy regeneracyjne. Każde nakłucie skóry powoduje pojawienie się mikrobliźni, co oznacza wytwarzanie się nowego kolagenu.

## *Istnieje obecnie bardzo dużo rodzajów preparatów z kwasem hialuronowym. Czy różnią się między sobą?*

Stosowany w medycynie estetycznej kwas hialuronowy jest identyczny z ludzkim, aczkolwiek wytwarzają go ▶

bakterie w procesie technologicznym wykorzystującym zjawisko fermentacji mikrobiologicznej. Dostępne na rynku preparaty z HA różnią się między sobą głównie stopniem usieciowania oraz dodatkowymi składnikami, takimi jak: witaminy, antyoksydanty czy wyciągi z roślin. Noszą one wtedy nazwę koktajli i są przeznaczone do walki z różnymi problemami skóry.

#### *Z jakimi radzą sobie najlepiej?*

Kwas hialuronowy z dodatkiem DMAE (dimetyloamino-  
etanol), pierwiastków śladowych i witaminy B5 zawarty  
w preparacie StrechCare daje efekt napięcia i wzmocnie-  
nia skóry. Z kolei Light Eyes Ultra z ruszczykiem, rozma-  
rynem, witaminą C i heksapeptydami poprawia  
mikrokrążenie i niweluje cienie pod oczami. Lubię też  
Aquashine z aktywnym kompleksem peptydowym,  
który wyrównuje koloryt skóry i rozjaśnia przebarwienia.  
Natomiast do redukcji cellulitu przeznaczony jest  
RRS HA Cellutrix z antyoksydantami, mikroelementami,  
witaminami i flawonoidami.

#### *Po jakim czasie można zobaczyć rezultaty tego typu zabiegów?*

Większość preparatów do mezoterapii zawiera kwas  
hialuronowy o działaniu nawilżającym, więc skóra  
wygląda lepiej od razu po zabiegu. Natomiast uzyskanie  
efektu poprawy jej napięcia czy wygładzenia cellulitu  
zawsze wymaga skorzystania z serii zabiegów.

#### *Jak długo kwas hialuronowy utrzymuje się w skórze?*

Niesieciowany bardzo krótko, najwyżej kilka dni.  
Im bardziej usieciowany jest kwas, tym staje się gęstszy  
i mniej podatny na szybkie metabolizowanie przez orga-  
nizm. Dlatego najmocniej usieciowane preparaty mogą  
utrzymywać się w skórze przez rok, a nawet dłużej.  
Jednak wtedy nie służą do jej nawilżania, tylko do  
wypełniania ubytków i modelowania. Najbardziej po-  
wierzchnowa metoda mezoterapii niesieciowanym  
kwasem hialuronowym nazywa się nappage i bardziej  
polega na drapaniu skóry igłą niż jej nakłuwaniu.  
Zabiegi typu nappage można robić nawet raz w tygodniu.

Ponieważ nie ma ryzyka pojawienia się siniaków, jest to  
też świetny zabieg bankietowy. Głębsze podanie kwasu  
wiąże się z ryzykiem siniaków, przez kilka dni na skórze  
mogą też być widoczne grudki. Dlatego najlepiej robić  
go przed weekendem. Tego typu zabiegi wykonuje się  
nie częściej niż raz w miesiącu, najlepsze efekty daje  
seria 3-4 zabiegów.

#### *Czy mezoterapię stosuje się tylko na twarz?*

Teoretycznie można na każdą część ciała, ale nie jest to  
zbyt popularne z uwagi na wysokie koszty. Generalnie  
najczęściej robimy twarz, dekolt i szyję, dłonie oraz  
miejsca dotknięte cellulitem. Coraz popularniejsza staje  
się mezoterapia skóry głowy. Żeby przeciwdziałać utracie  
włosów, korzystamy albo ze specjalnych koktajli wzmac-  
niających ich cebulki, albo z osocza bogatopłytkowego.  
Nowością jest preparat Dr Cyj Hair Filler złożony z sied-  
miu peptydów i kwasu hialuronowego, który dzięki  
technologii przedłużonego uwalniania substancji aktyw-  
nych przyspiesza odrost włosów, pobudza mikrokrążenie  
i zagęszcza włosy.

#### *Na jakiej zasadzie działa nowy preparat Linerase, który też podaje się do skóry metodą mezoterapii?*

Przede wszystkim nie zawiera kwasu hialuronowego i nie  
służy do nawilżania skóry. Jest to kolagen przeznaczony  
do regeneracji i odbudowy tkanek. Preparat ten pobudza  
fibroblasty do wytwarzania włókien endogennego kolage-  
nu jako nowego wypełnienia tkanki. Całkowita kuracja  
składa się z 2 do 4 zabiegów w zależności od zaleceń osoby  
prowadzącej oraz stanu skóry pacjentki, a pierwsze efekty  
są widoczne już po 7-14 dniach. Po tym czasie widać  
różnicę w elastyczności i gęstości skóry, można cieszyć się  
efektami młodszego wyglądu. ■



**DR MAGDALENA ŁOPUSZYŃSKA**

Gabinet Kosmetyki Lekarskiej  
Bella, Warszawa  
[www.bella-derm.pl](http://www.bella-derm.pl)