

Sposób na blizny

Mogą być wynikiem urazów, operacji lub schorzeń skóry.

Na szczęście istnieją metody, by się ich pozbyć.

Gojenie ran to złożony proces. Bądź cierpliwa – warto czekać na efekt.

■ **Blizny pooperacyjne i potrądzikowe**

łączy to, że skutecznie podkopują twoją samoocenę, ale też to, że możesz z nimi skutecznie walczyć. Choć nie zawsze da się je usunąć w 100 proc., jesteś w stanie zminimalizować ich widoczność.

Zapobiegaj, o ile to możliwe. Po skaleczeniu, kiedy rana się zasklepi, użyj kremów przyspieszających gojenie (znajdziesz je w aptece). Nigdy nie zdrapuj powstałych strupów. Masz trądzik? Stosuj kosmetyki z kwasami – nie tylko leczą zmiany skórne, ale też złuszczają naskórek, więc zapobiegają powstawaniu zgrubień. W ciągu roku od powstania rany organizm odbudowuje uszkodzone tkanki. W tym czasie sięgaj po olejki (np. Bio-Oil, olejek herbaciany czy lawendowy), plastry oraz żele apteczne. Chroni też bliznę przed promieniami UV!

Przetestuj babcine sposoby na spłaszczenie i rozjaśnienie blizny, np. sok z cebuli, wyciąg z nagietka czy olej lniany.

Wypróbuj profesjonalne pilingi. Dzięki głębokiemu złuszczeniu naskórka możesz wyróżnić jego powierzchnię i tym samym zmniejszyć widoczność np. blizn potrądzikowych. Skuteczne są też ostrykiwania. Zabiegi wykonuj w serii.

Pomoże także laser. Wywołuje on mikrouszkodzenia, które stymulują skórę do regeneracji. W miejscu blizny powstaje nowa skóra.



Zapytaj lekarza

Po każdym zabiegu naruszającym ciągłość skóry dowiedz się, jak dbać o ranę i kiedy zacząć pielęgnację mającą zapobiec powstaniu blizny. Dermatolog wybierze formę terapii.

Twoi sprzymierzeńcy



Silikonowe plastry Sutricon, 5 szt./99 zł



Plastry na noc Contractubex, 21 szt./85 zł
60 kaps./25 zł

Preparat do zabiegu Linerase, 1 zabieg, ok. 1200 zł



Żel silikonowy Bliznasil, 15 g/22 zł

