

URODA KLINIKA

Tu się dowiesz, jakimi nowościami szczytą się gabinety medycyny estetycznej i po jakie kosmetyki warto sięgnąć. Poznasz triki urodowe sprawdzone przez specjalistów. Masz pytania? Napisz do nas: anna.protas@burdamedia.pl



JAK USPOKOIĆ podrażnioną skórę?

Co jakiś czas twarz swędzi mnie i plecze. Czym najlepiej ją ogodzić także podrażnienia?

e.lia.wg



AGNIESZKA
OLEJNICZAK
kosmatolog,
ekspert marki Ollan

Prostym i szybkim sposobem jest przyłożenie kostek lodu. Chłód obkurcza rozszerzone naczynia krwionośne, redukuje obrzęk i uśmierza uczucie pieczenia. W razie problemów ze skórą naczyniową lód stosujemy jednak ostrożnie, przez np. gazę. Ulgę przyniesie też naturalny aloes – jego świeży sok i miąższ z liści. Aloes zawiera przeciwzapalne glikozydy, a dzięki silnemu nawilżaniu łagodzi świąd. Można nałożyć na 10 minut maskę z płatków

owianych – zmieńczy naskórek i utworzy na nim delikatny film ochronny. Zawsze warto mieć pod ręką preparaty apteczne, ale testowane na alergikach i posiadające w składzie alantoinę, D-panthenol i ekstrakt z aloesu. Nie zachęcam natomiast do stosowania pasty z sodu oczyszczonej – taką radę można znaleźć w sieci. Przez zasadowe pH sód zaburza równowagę fizjologiczną skóry, a jej chropowata struktura może dodatkowo podrażniać.

LASER, KTÓRY LECZY paznokcie



Kilka 12-minutowych naswietlań wystarczy, żeby zapomnieć o rozdawiających się płytkach, zniszczonych po manikurze hybrydowym, a nawet zeszcpanych przez grzybkę. Takie możliwości daje Lunula – zimny laser, który działa bakterioobójczo i przeciwgrzybiczo. Terapia z jego użyciem nie boli, jest bezdotykowa, a promienie nie uszkadzają ani płytki, ani otaczającej ją skóry. Zwykle zaleca się serię 4 naswietlań w odstępie tygodnia. Cena serii: 1100 zł. Więcej: FootMedica, Klinika Zdrowej Stopy, www.footmedica.pl

TWARZ PEŁNA BLASKU dzięki zastrzykom kolagenu

Proszę o polecenie zabiegu dla suchej, dojrzałej skóry. Takiego, który ją widocznie ujędrni. Dziękuję.

Agnieszka T.

Aby przywrócić sprężystość skórze, najlepiej ją ostrzykać śródskórnym, np. Atelokolagenem Linerase – nowością w klinikach medycyny estetycznej. Jego podanie stymuluje produkcję fibroblastów, które – zwiększając wytwarzanie kolagenu poprawiającego wygląd skóry – powodują, że staje się elastyczna, wiotkość zredukowana, a zmarszczki wygładzone. Atelokolagen Linerase dobrze podać 2–4 razy, co 2 tygodnie. Cena: 3–4 okolice (twarz, szyja, dekolte, dłonie) – ok. 1000–1200 zł. Więcej: Klinika Dr Beata Dethloff w Warszawie, www.drbeatadethloff.pl

ŻEBY SZYJA wyglądała młodziej

Właśnie skończyłam 60 lat, co najbardziej widać nawet nie na twarzy, a na szyi. Nie mogę na siebie patrzeć. Czy jest sposób, aby odmłodzić ją wyraźnie, lecz... dyskretnie?

Joanna-Jo

Polecam zabieg z użyciem liftingujących nid z haczykami. Podcięte do wiotczącej tkanki napiętą skórę i wyraźnie modelują ował twarzy. Nici są wykonane z włókna PDO i stopniowo rozpuszczają się w tkance, stymulując produkcję nowego kolagenu, fibroblastów oraz angiogenezę, co wpływa na poprawę jakości skóry. Szyja staje się dzięki temu bardziej napięta, jedrna, zmarszczki są wygładzone, ował twarzy podniesiony, tkanki wzmocnione, nawet pory się zwężają.



ROMAN PRONECZUK
lekarz medycyny
estetycznej,
Klinika MediDerm,
www.mediderm.com.pl

Efekt jest porównywalny do liftingu, widać go od razu i utrzymuje się do roku, natomiast cały proces naprawy trwa jeszcze kilka miesięcy i utrzymuje się nawet do trzech lat. W trakcie godzinnego zabiegu, który wbrew pozorom zupełnie nie boli, czuć tylko lekkie ukłucia. Nie ma obrzęku ani krwawienia. Koszt jednej nici od 450 zł.