



Retro luz

Dżinsowa koszula związana w pasie i denimowe szorty w stylu retro, czyli total look według marki Reserved. W nowej kolekcji znalazły się także spodniczki, topy oraz T-shirty i kurtki nawiązujące do stylu grunge. Liczy się swoboda, nonszalancki wygląd ze szczyptą rock-androlla i bigbitowych klimatów lat 60. www.reserved.com



Z fantazją

Dzięki ekspresowi SodaStream z funkcją regulacji CO₂ przygotujesz wodę o ulubionym stopniu nagazowania. Użyj fantazji i dodaj owoce. Stworzysz niebanalne smaki, po które będziesz chętnie sięgać każdego dnia! Woda z ekspresu SodaStream świetnie orzeźwia i dodaje energii! www.sodastream.pl

Ubierz się jak Ania

ORSAY przygotował wraz z Anią Wendzińską specjalny projekt - Modern Romance modowy video-blog. W każdym odcinku Ania gości ekspertów, którzy doradzają jej, jak ubrać się na różne okazje, wykorzystując propozycje z najnowszej kolekcji ORSAY. Zainspiruj się poradami. Śledź blog na www.orsay.com/modernromance



Mniej kalorii

Chcesz schudnąć? Wypróbuj Smart-Pack! To zestaw 5 niskokalorycznych urozmaïconych posiłków, bogatych w witaminy, składniki mineralne, błonnik oraz odpowiednią dawkę makroskładników odżywczych. Dania są łatwe w przygotowaniu, smaczne i dają uczucie sytości. www.smartfood.pl



Artur Pindel, BD Aesthetic, dr Kinga Nicer, Kinga & Arkadiusz Nicer Dermatologia Estetyczna, Ogólna, Chirurgia i Laseroterapia.

Odmładzanie

Czy wiesz, jaki zabieg będzie hitem tej wiosny? To nowej generacji atelokolagen Linerase, który regeneruje i odbudowuje skórę, przywracając jej sprężystość i blask. W naturalny sposób odmładza, odżywia i nawilża. Zabieg jest małoinwazyjny i nie wymaga długiej rekonwalescencji. Zalecany szczególnie do najdelikatniejszych okolic twarzy, szyi i dekoltu. Dzięki terapii skóra może stać się młodszą nawet o kilka lat! Zapytaj swojego lekarza o nowy zabieg Linerase.



Śładko i kolorowo

Twoje ciasteczka, muffinki czy lodowe desery mogą być bajecznie kolorowe! Wystarczy je odpowiednio udekorować. Zanim nadejdzie lato i pojawią się świeże owoce, wybierz jedną z nowych posypek marki Delecta. Są bardzo chrupkie i zawierają naturalne składniki. Dzięki temu sprawdzą się także jako słodka przekąska. www.delecta.pl



Łukasz Ludwikowski, Bogdani Dermatologia, Barbara Awiśkiewicz-Kuczera, Hotel Aquarius Spa, Beata Synak Bogdani Dermatologia, Dominika Lesiak, Hotel Aquarius Spa.

Wymarzona sylwetka

W hotelu Aquarius Spa w Kołobrzegu pokazano nowy zabieg CoolSculpting by Zeltiq. Dzięki wykorzystaniu kriolipolizy pozwala na trwałe i nieinwazyjne pozbycie się zbędnych fałdów tłuszczu. W wyniku zabiegu jednorazowo możemy się pozbyć aż 25% komórek tłuszczowych. A najważniejsze, że raz usunięte komórki są usunięte na trwałe. www.bogdanidermatologia.pl