

# Włosy pod KONTROLĄ

**DR BARBARA  
WALKIEWICZ- CYRAŃSKA,  
dermatolog,**

prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, od ponad 20 lat prowadzi prywatną praktykę w centrum Viva-Derm w Warszawie, [www.viva-derm.pl](http://www.viva-derm.pl). Zawodowo pasjonuje się medycyną anti-aging. Prywatnie kocha sport i dobrą kuchnię. Niedawno wzięła udział w zdobywaniu szczytu Kilimandżaro.



Bridget Jones miała zwyczaj twierdzić: „Bycie kobietą jest gorsze od bycia rolnikiem. Mamy tyle roboty z plewieniem i pryskaniem upraw: trzeba depilować nogi woskiem, golić pachy, masować cellulit, gimnastykować mięśnie brzucha... W dodatku wszystkie te zabiegi są tak precyzyjne, że wystarczy kilka dni przerwy, aby się całkiem zapuścić”. Co wybrać w sytuacji, kiedy nie mamy wystarczającej wiedzy, chęci ani pieniędzy na nieudane eksperymenty? Wystarczy jedno – specjalistę, któremu możemy zaufać.

**W**ypadanie włosów to fizjologiczna norma – codziennie tracimy od 50 do 100 włosów, a w okresie stresu czy infekcji trochę więcej, nawet do 200. Jeśli jednak zwiększone wypadanie włosów trwa przez dłuższy czas i narasta, trzeba się udać do dermatologa. Utrata włosów to nie zawsze tylko problem estetyczny, ale może też być objawem wielu schorzeń. Jeżeli dermatolog nie ma podstaw do zlecenia dalszych badań, wystarczy dobrać odpowiedni program terapeutyczny składający się z zabiegów estetycznych i pielęgnacji domowej, aby osiągnąć satysfakcjonujące rezultaty.

## Mezoterapia

Jest to jedna z najczęściej stosowanych na świecie metod zabiegowych, która daje dobre efekty w postaci poprawy kondycji włosów zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Zabieg skutecznie stymuluje metabolizm komórkowy i wzrost włosów. Jest krótki i prosty – polega na ostrykiwaniu owłosionej skóry głowy koktajlem leków i substancji aktywnych: witamin, mikroelementów, soli mineralnych, aminokwasów, peptydów biomimetycznych, kwasu hialuronowego, kwasu nukleinowego i innych. Skład i rodzaj koktajlu dobiera lekarz, który decyduje też o długości kuracji. Dobre rezultaty i wysoką skuteczność osiągam, stosując koktajl Dermaheal HL zawierający specjalnie dobrane czynniki wzrostu i peptydy biomimetyczne, które wzmacniają i odbudowują komórki włosowe i stymulują je do samodzielnej regeneracji. Zalety mezoterapii Dermaheal HL doceniam nie tylko ja – koktajl ten nie bez powodu został uznany przez lekarzy ze Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych za najlepszy preparat do mezoterapii w 2013 r. w konkursie Perły Dermatologii Estetycznej.

Widoczne efekty uzyskuje się już po pierwszych zabiegach. Na początku należy się poddawać zabiegowi co 7-14 dni, aby powstrzymać wypadanie włosów. Potem dla podtrzymania efektu warto wykonać zabieg raz na miesiąc. Doskonale uzupełnienie mezoterapii stanowi naświetlanie światłem LED, które przenika przez skórę i w naturalny sposób pobudza komórki do intensywniejszego działania.

## Karboksyterapia

Znakomity efekt wzmocnienia i regeneracji cebulek włosowych oraz zapobiegania dalszej utracie włosów daje połączenie mezoterapii z karboksyterapią, czyli terapią dwutlenkiem węgla, który jest wprowadzany pod skórę leczonego obszaru za pomocą iniekcji. Karboksyterapia polega na kontrolowanej aplikacji medycznego dwutlenku węgla w celu poprawy krążenia w tkankach. Terapia CO<sub>2</sub> dobierana jest przez lekarza indywidualnie dla każdego pacjenta. Zabiegi nie wymagają znieczulenia i trwają stosunkowo

krótko (20-30 min). Jednak uwaga: kwalifikację do zabiegu powinien przeprowadzić lekarz, warto też zwrócić uwagę czy karboksyterapia będzie przeprowadzona z użyciem sprzętu, który ma medyczną certyfikację w Europie. Zdarza się, że kosmetyczki używają pistoletów z nabojami przypominającymi te do syfonów i wówczas efekt jest daleki od tego, jakiego byśmy oczekiwali. Bardzo dobre rezultaty osiągam, stosując karboksyterapię aparatem CDT Evolution, która prowadzi do optymalnego dotlenienia i odżywienia obszarów skóry głowy. Wynikiem zabiegów (od 3 do 6) jest widoczna poprawa jakości i gęstości włosów, które stają się grubsze i mniej łamliwe oraz są stymulowane do szybszego odrastania.

Spektakularne rezultaty w leczeniu wypadania włosów, a nawet łysienia można osiągnąć, łącząc karboksyterapię z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego Autologic. Ta terapia łączona tonowość. Dajeniezwyklesilnyefektsynergii,cooznacza,żepołączone zabiegi wzajemnie się wzmacniają i działają w krótszym czasie niż stosowane pojedynczo. Mezoterapia z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego Autologic otrzymywanego z własnej krwi pacjenta jest zabiegiem w stu procentach biokompatybilnym – jest to tzw. autologiczna odnowa komórkowa, czyli naturalna regeneracja i biostymulacja komórek macierzystych. Perła Dermatologii Estetycznej za zabieg roku 2014 dla terapii łączonej karboksyterapii CDT z autologicznym osoczem bogatopłytkowym to wyraz uznania specjalistów z całej Polski dla znakomych efektów tej metody bez ryzyka działań niepożądanych

## Inteligentna depilacja

Malejąca ilość włosów na głowie to powód do zmartwień. Kiedy jednak zbyt bujnie rosną one w innych miejscach, wkładamy wiele wysiłku w to, żeby je skutecznie usunąć. Wiele metod depilacji powoduje zapalenie mieszków włosowych, przebarwienia, a nawet blizny. Najskuteczniejszym zabiegiem jest epilacja laserowa. Laser diodowy Vectus to moim zdaniem mercedes w swojej klasie – urządzenie wyposażone w inteligentny czynniki melaniny (barwnika znajdującego się w skórze i we włosach). Do tej pory to my, lekarze, musieliśmy dobrać parametry, a teraz komputer sam odczytuje poziom melaniny i niezawodnie dobiera optymalne parametry zabiegu, dzięki czemu jest on szybszy, bezpieczniejszy i mniej bolesny.

Dla porównania: zabieg depilacji nóg trwa około 20 minut, a przy wykorzystaniu laserów starszej generacji – około 2 godzin. Zabieg można wykonywać nawet na opalanej skórze. Należy wykonać od 3 do 6 zabiegów w odstępach co 4-12 tygodni (zależy od obszaru ciała – im niżej, tym rzadziej). Włosy znikają w 95 proc., pojedyncze pojawiają się sporadycznie.