Perły Dermatologii Estetycznej 2014 przyznane!

Konferencja prasowa Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

Ewa Spyła
Redaktor Naczelna

Pierwszego października br. w restauracji Villa Foksal w Warszawie odbyła się konferencja prasowa Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Spotkanie dedykowane było przede wszystkim X edycji konkursu Pereł Dermatologii Estetycznej. Zanim jednak poznaliśmy wyniki głosowania lekarzy na najlepsze i najbardziej bezpieczne produkty stosowane w dermatologii i medycynie estetycznej, Pani Prezes Stowarzyszenia, dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska zapowiedziała (i zaprosiła wszystkich do udziału) kolejny Kongres Stowarzyszenia, XVI już, który odbędzie się w marcu przyszłego roku (6-8 marca 2015 r.) w Hotelu Marriott w Warszawie. Niespodzianką najbliższego Kongresu będzie udział w nim kilku „nowych twarzy" – wybitnych światowej sławy specjalistów.

Doktor Walkiewicz-Cyrańska powiedziała też, że ponad 15-letnie doświadczenie Stowarzyszenia i 5-letnie doświadczenie Fundacji zaowocowało powołaniem Polskiej Rady Medycyny Anti-aging. Głównym celem działania Rady jest konsolidacja środowisk lekarskich na rzecz podnoszenia jakości życia postrzeganego jako całokształt zdrowia psychicznego i fizycznego. Do współpracy zaproszeni są lekarze różnych specjalizacji. Wśród członków Rady są chirurdzy plastyczni, endokrynolodzy, interniści, ginekolodzy, ortopedzi, stomatolodzy, dermatolodzy, neurolodzy, dietetycy i psychiatrzy. Jak podkreśliła Pani Prezes „Bogata wiedza i doświadczenie specjalistów z różnych dziedzin medycyny przyczyni się do szerszego spojrzenia na problem starzenia się organizmu i da możliwość wielokierunkowego działania przeciwstarzeniowego".

Następnie głos zabrała dr Ewa Kaniowska. Mówiła o karboksyterapii, która jest metodą znaną i wykorzystywaną w medycynie już od kilkudziesięciu lat. Obecnie, odkryta na nowo, znowu znalazła się w centrum uwagi i stała się bardzo popularna. Ze względu na potwierdzoną skuteczność i dobroczynne działanie dwutlenku węgla, ta ceniona metoda znalazła swoje zastosowanie również w dermatologii estetycznej.

Jak przypomniała dr Kaniowska, karboksyterapia polega na podawaniu w podskórne tkanki kontrolowanej ilości medycznego dwutlenku węgla. W zależności od wskazań dobiera się właściwą głębokość i kąt iniekcji. Przy problemach skórnych na twarzy i dekolcie czy przy korekcji rozstępów wykonuje się podskórne wkłucia pod kątem 30º, w przypadku głębszego śródskórnego zastosowania gazu, np. w redukcji tkanki tłuszczowej, kąt ten wynosi 45º. Nowoczesne urządzenia medyczne przeznaczone do karboksyterapii zapewniają bezpieczeństwo i komfort zabiegu. Gaz jest sterylny, jego ilość i prędkość podania jest ściśle kontrolowana. Udoskonalona metoda podgrzewania gazu wpływa na redukcję bólu, a czujniki wkłucia zapobiegają powstawaniu siniaków. Podawany podczas zabiegu dwutlenek węgla wchodzi w reakcję z cząsteczkami wody, tworząc cząstkę kwasu węglowego, który obniża pH tkanki. Następuje zakwaszenie danego obszaru i w wyniku efektu Bohra zwiększone uwalnianie tlenu z hemoglobiny. Lepsze dotlenienie tkanek przyczynia się do zwiększenia angiogenezy, przebudowy kolagenu i regeneracji skóry właściwej. W wyniku dalszych reakcji chemicznych zachodzących w tkankach ich pH staje się zasadowe, co prowadzi do uzyskania efektu znieczulającego i spazmolitycznego, nasilając m.in. utlenienie tłuszczu w komórkach tłuszczowych.

Metoda ma szeroki zakres zastosowań, wykorzystywana jest w ortopedii, reumatologii, flebologii. W dermatologii i dermatologii estetycznej stosuje się ją w przypadku redukcji drobnych zmarszczek, zwiotczenia skóry twarzy i ciała, w walce z rozstępami, cellulitem, w korekcji blizn. Ponadto ma ona zastosowanie w leczeniu problemów owłosionej skóry głowy oraz łysienia, w trudno gojących się ranach czy owrzodzeniach skórnych różnego pochodzenia. Karboksyterapia jest metodą bezpieczną, bardzo mało inwazyjną, wszechstronną. Może być kojarzona z wieloma innymi technikami zabiegowymi.

O zastosowaniu komórek macierzystych w medycynie regeneracyjnej mówiła dr Maria Noszczyk. Zwróciła uwagę, że największe zainteresowanie budzą oczywiście komórki ludzkie, bo tylko te mogą nam służyć zgodnie ze swoim przeznaczeniem.

Komórki macierzyste mają dwie bardzo charakterystyczne cechy. Mają nieograniczony potencjał samoodnawiania i nieograniczone możliwości podziałów i różnicowania. Te dwie cechy stanowią o ich właściwościach. To dzięki nim z jednokomórkowej zygoty powstającej w chwili za-

płodnienia komórki jajowej wykształca się w pełni zróżnicowany, precyzyjnie wyspecjalizowany dorosły człowiek.

Proces różnicowania komórek polega na ich dojrzewaniu. Począwszy od niezróżnicowanego zarodka, skończywszy na dorosłym człowieku nasze komórki macierzyste mają różny potencjał różnicowania. Pod tym względem wyróżniamy 4 rodzaje komórek macierzystych. W zarodku i embrionie znajdują się komórki totipotentne. Różnicują się, czyli tworzą dowolne komórki człowieka, w tym także łożysko. Komórki pluripotentne, które znajdziemy w zarodku, a także w krwi pępowinowej i w komórkach mezenchymalnych szpiku dorosłego człowieka mogą dać początek każdej komórce organizmu z wyjątkiem komórek łożyska. Z komórek multipotentnych powstają różne typy komórek o podobnym pochodzeniu embrionalnym. Do takich komórek należą między innymi niezwykle ciekawe i „perspektywiczne" komórki mezenchymalne tłuszczu dorosłego człowieka. Z komórki multipotentnej z tłuszczu mogą powstać inne komórki tłuszczowe, a także komórki śródbłonka naczyń krwionośnych, osteoblasty, miocyty i fibroblasty. Komórki unipotentne nazywane prekursorowymi mogą się różnicować do jednego rodzaju komórek. Dla przykładu, unipotentne komórki macierzyste skóry różnicują się do innych komórek skóry.

Jak zaznaczyła dr Noszczyk, zastosowanie komórek macierzystych w medycynie ograniczone jest w dużej mierze możliwościami ich pozyskiwania. Najmniej zróżnicowane, czyli najbardziej „potentne" komórki znajdują się w człowieku przed jego narodzeniem. W chwili narodzenia można pozyskać pluri- i multipotentne komórki macierzyste z krwi pępowinowej. To te komórki przechowuje się obecnie w Bankach Komórek Macierzystych.

Komórki macierzyste wykorzystuje się dziś w leczeniu różnych dolegliwości człowieka. Najpowszechniej stosuje się je w leczeniu chorób i nowotworów układu krwiotwórczego, ale coraz częściej badania kliniczne pozwalają zastosować je w medycynie regeneracyjnej serca, trzustki, wątroby i nerek. Jesteśmy też coraz bliżej zastosowania ich w leczeniu różnych chorób i urazów mózgu, a także w leczeniu chorób autoimmunologicznych, choroby Parkinsona i stwardnienia rozsianego. Autologiczne komórki macierzyste mają już także praktyczne zastosowanie w chirurgii rekonstruktywnej i dermatologii estetycznej. Stosuje się je w rekonstrukcji piersi po leczeniu onkologicznym, w leczeniu powikłań po radioterapii, w leczeniu oparzeń i niegojących się ran, w leczeniu owrzodzeń kończyn dolnych i stopy cukrzycowej. Źródłem komórek macierzystych w leczeniu dermatologicznym są (czasem) komórki macierzyste pobierane z wycinków skóry i przede wszystkim z uwagi na dostępność i ogromny potencjał – komórki tłuszczowe.

Na koniec dr Kinga Nicer przedstawiła wyniki głosowania lekarzy na najlepsze, najbardziej skuteczne i bezpieczne produkty w dermatologii estetycznej, czyli – Perły Dermatologii Estetycznej 2014. W tegorocznym głosowaniu, podobnie jak to miało miejsce w poprzednich latach, udział wzięło blisko 1000 lekarzy z całej Polski. W głosowaniu lekarze wybrali 15 produktów.

Najlepszym preparatem do pilingu okazał się **Cosmelan®** (Bio-Profil Polska). To wszechstronny i łatwy w wykonaniu zabieg depigmentujący dostosowany do każdego fototypu skóry. Kuracja Cosmelan od lat z powodzeniem stosowana jest na całym świecie, a jej skuteczność we wszystkich typach hiperpigmentacji potwierdzono w licznych badaniach naukowych.

Aquashine BR (Antiaging Institute) został *najlepszym preparatem do mezoterapii*. Aquashine BR ujednolica koloryt skóry, intensywnie ją nawilża i rozjaśnia przebarwienia już po pierwszym zabiegu. Peptydowy kompleks biomimetyczny, zawarty w preparacie, zmniejsza widoczność zmarszczek, poprawia elastyczność skóry i zapobiega powstawaniu plam pigmentacyjnych, zmniejszając syntezę melaniny. Dzięki zawartości składników odżywczych, Aquashine BR silnie rewitalizuje i regeneruje skórę, nadając jej świeży, zdrowy i promienny wygląd. To idealne rozwiązanie dla osób, które oczekują czegoś więcej niż mezoterapia, a nie potrzebują wypełniacza.

Za *najlepszy preparat do modelowania t*warzy uznano **Juvederm Voluma with Lidocaine** (Allergan). To wypełniacz w postaci delikatnego żelu o stężeniu 20 mg kwasu hialuronowego służący do przywracania objętości twarzy. Dzięki swoim wyjątkowym właściwościom liftingującym pomaga w szybki i naturalny sposób odzyskać utraconą

Uczestnicy spotkania z zainteresowaniem słuchali wystąpień.

Doktor Ewa Kaniowska omówiła karboksyterapię.

objętość policzków i podbródka zapewniając delikatny efekt liftingu. Preparat dodatkowo nawilża skórę, pozwala odzyskać jej naturalną elastyczność i gęstość. Daje delikatny efekt liftingu bez operacji i długotrwały efekt – nawet do 18 miesięcy.

Najlepszym preparatem do rewitalizacji czerwieni wargowej został **StylAge Special Lips Lido** (Laboratorium Estetyki LeaVivacy). Produkt wyróżnia się wysoką jakością kwasu hialuronowego, gwarantującą skuteczną korekcję. Jest odpowiedni do stosowania w każdym ze wskazań związanych z procesem starzenia się ust, takich jak modelowanie konturu, zwiększenie objętości warg, redukcja zmarszczek wokół ust, korekta rynienki podnosowej (w celu uwypuklenia „łuku Kupidyna") oraz nawilżenie tkanki warg. Jest elastyczny i bardzo łatwy do formowania, co ułatwia jego rozmieszczenie i uzyskanie zmysłowego, harmonijnego efektu. StylAge Special Lips Lido zawiera także lidokainę, która zmniejsza dyskomfort towarzyszący iniekcji.

RRS HA Eyes (Laboratorium Estetyki LeaVivacy) został wybrany jako *najlepszy produkt do rewitalizacji okolicy oka*. To koktajl do mezoterapii, dedykowany właśnie wymagającej okolicy oczu. Synergiczny skład produktu, który zawiera 5 mg/ml kwasu hialuronowego oraz 27,3 mg/ml kompleksu biorewitalizującego (w tym 11 antyoksydantów, 5 flawonoidów, 3 saponiny, 5 polifenoli, 2 peptydy i mikroelement) skutecznie nawilża, poprawia mikrokrążenie, rozjaśnia skórę, poprawia kontur oczu i działa antyoksydacyjnie.

Za *najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu* uznano **Nici Happy Lift** (Croma-Pharma). Wykonane z biodegradowalnego polikaprolaktonu nici Happy Lift swą efektywność zawdzięczają mikroskopijnym haczykom o unikalnej długości oraz gęstości, które umożliwiają osiągnięcie efektu liftingu oraz ujędrnienia skóry. Nici wprowadzane pod skórę pracują jak mięśnie napinające, podtrzymując tkanki podskórne. Dzięki temu, po implantacji zaczynają pełnić funkcję rusztowania dla zwiotczałej skóry, a efekt ujędrnienia skóry jest widoczny zaraz po zabiegu. Po 12-15 miesiącach od zabiegu nici ulegają naturalnemu rozpuszczeniu w organizmie, a pozytywne efekty dla skóry utrzymują się nawet do 5 lat. Happy Lift to różne rodzaje nici, które dobiera się odpowiednio do wybranej techniki przeprowadzenia zabiegu, miejsca implantacji, a także potrzeb i oczekiwań pacjenta.

Zabiegiem roku stała się omawiana powyżej **karboksyterapia CDT w terapii łączonej z autologicznym osoczem bogatopłytkowym** (Beauty Derm Aesthetic). Połączenie tych dwóch technologii w czasie jednej sesji zabiegowej to zupełnie nowa metoda o szerokim spektrum wskazań, dająca w krótkim czasie wyjątkowo dobre rezultaty. Synergia działania karboksyterapii oraz autologicznego osocza bogatopłytkowego została stosunkowo niedawno odkryta, lecz bardzo szybko doceniona przez specjalistów ze względu na jej małoinwazyjność, dobrą tolerancję przez pacjentów i maksymalne efekty, bez ryzyka działań niepożądanych. To innowacyjne połączenie obu technologii, poprzez właściwości autoregeneracji i biostymulacji okazało się bardzo skuteczną, wszechstronną metodą stosowaną nie tylko we wskazaniach estetycznych, ale również w leczeniu łysienia, wypadania włosów oraz przyspieszeniu procesu gojenia.

Anthelios XL (La Roche-Posay) został uznany za *najlepszy dermokosmetyk przeciwsłoneczny*. To Ultralekki Fluid Do Twarzy SPF 50+, w skład którego wchodzi opatentowany systemem filtrów Mexoplex z bardzo wysoką ochroną SPF 50+ (UVB)/PPD 42 (UVA). Wskazany jest dla skóry wrażliwej na działanie słońca, dla osób z alergiami słonecznymi czy podczas intensywnego nasłonecznienia.

Najlepszym dermokosmetykiem do pielęgnacji skóry wrażliwej okazał się **Sensibio Tolerance+** (Laboratoire Dermatologique Bioderma Polska). To krem przeznaczony do pielęgnacji skóry bardzo wrażliwej, nadwrażliwej, alergicznej i nietolerancyjnej. Ma na celu zmniejszenie uczucia ściągnięcia, kłucia i pieczenia oraz uzyskanie optymalnego nawilżenia. Działa kompleksowo na przyczyny nadwrażliwości skóry, zwłaszcza na procesy o podłożu neurogennym. Krem ma bardzo delikatną konsystencję. Doskonale sprawdza się jako baza pod makijaż. Pozostawia miękkie, aksamitne wykończenie. To co charakteryzuje Sensibio Tolerance+ to przede wszystkim doskonała tolerancja. Krem jest w 100 % biokompatybilny ze skórą = aktywne składniki zapewniające najwyższy poziom tolerancji.

Effaclar Duo+ (La Roche-Posay) uznany został natomiast za *najlepszy dermokosmetyk do pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej*. Krem zwalczający niedoskonałości, zatkane pory i przebarwienia potrądzikowe w swoim składzie ma: pirokton olaminy, niacynamid i wodę termalną z La Roche-Posay o działaniu łagodzącym LHA™ (Lipohydroksy kwas) oraz kwas linolowy. Innowacją jest Procerad™ przeciw podrażnieniom, aby zwalczać powstawanie przebarwień potrądzikowych.

N*ajlepszym dermokosmetykiem do pielęgnacji skóry naczynkowej* w tym roku został **Iwostin Correctin Capillin** (Nepentes Pharma). Preparat działa na dwóch poziomach: pielęgnacyjnym i wizualnym. Składniki aktywne pielęgnują skórę, zaś zawarte w podkładach pigmenty zapewniają trwały efekt kryjący do 8 godzin. Dodatkowo

zawarty w produkcie filtr SPF30 chroni przed wolnymi rodnikami i fotostarzeniem skóry. Fluid jest dostępny w trzech kolorach: jasny, naturalny oraz ciepły beż. Ma bardzo dobre właściwości kosmetyczne i aplikacyjne (konsystencja, rozprowadzanie, wchłanianie).

Cicalfate Krem Regenerujący (Pierre-Fabre Dermo-Cosmétique Polska) zwyciężył w kategorii *najlepszy dermokosmetyk do pielęgnacji i regeneracji skóry po zabiegach estetycznych*. Produkt wspomaga regenerację naskórka między innymi przy pieluszkowym zapaleniu skóry, po zabiegach medycyny estetycznej, w przypadku oparzeń, odleżyn czy powierzchniowych otarć. Może być stosowany na śluzówki narządów płciowych. Formuła dermokosmetyku opiera się na opatentowanym połączeniu składników aktywnych: sukralfat – miedź – cynk, o działaniu regenerującym i antybakteryjnym.

Najlepszym dermokosmetykiem do pielęgnacji ciała okazał się **Elancyl Cellu Slim Noc** (Pierre-Fabre Dermo-Cosmétique Polska) z wyciągiem z cekropii, kofeiną i cząsteczką GP4G. Cząsteczka GP4G, prawdziwe źródła energii komórkowej, stymuluje nocny metabolizm komórkowy w celu optymalizacji działania połączenia cekropii i kofeiny na mechanizm spalania tłuszczów dla istotnego zmniejszenia widoczności cellulitu. Wyciąg z młodych pędów jabłoni zmniejsza magazynowanie tłuszczów, a wyciąg z pieprzu syczuańskiego ogranicza ponowne pojawianie się nowej pomarańczowej skórki, dla uzyskania długotrwałej skuteczności. Bluszcz, naturalna substancja czynna, wzmacnia elastyczność i jędrność skóry. W trakcie wykonywania masażu wspiera fizjologiczny drenaż, wspomagając uwalnianie komórek od nadmiaru wody. Natomiast olej z krokosza barwierskiego i olej z nasion wiesiołka dwuletniego przez noc odżywiają skórę, by była gładka po przebudzeniu.

Neovadiol Magistral i Neovadiol Magistral Elixir (Vichy Laboratoires) zostały uznane za *najlepszy dermokosmetyk przeciwzmarszczkowy*. Formuła Neovadiol Magistral (Odżywczy balsam przywracający gęstość skóry) została specjalnie opracowana, aby pielęgnować uwrażliwioną w wyniku menopauzy skórę. Balsam ma aksamitną i delikatną konsystencję. Nie zostawia tłustej warstwy na skórze.

Po części oficjalnej był czas na rozmowy w kuluarach.

Po stosowaniu produktu rysy stają się wymodelowane, skóra elastyczna i odczuwa się natychmiastowy komfort. Producent proponuje 3 metody aplikacji preparatu Neovadiol Magistral Elixir: 1/ odżywcze serum – kilka kropli nakładamy na twarz przed zastosowaniem kremu pielęgnacyjnego; 2/ wygładzający balsam – 2-3 krople eliksiru łączymy z kremem pielęgnacyjnym, aby zapewnić skórze głębokie odżywienie; 3/ wypełniająca maska – 10 kropli eliksiru zostawiamy na skórze na 10 minut.

W tym roku przyznana została również *Super Perła Dermatologii Estetycznej 2014*. Tytuł ten przypadł **Gamie Produktów Cetaphil** (Galderma Polska), które dbają o nawet najbardziej wymagających pacjentów. Kompleksowa pielęgnacja skóry składa się jedynie z dwóch etapów: delikatnego i jednoczesnego skutecznego oczyszczania (Cetaphil EM Emulsja micelarna Do mycia – chroni płaszcz lipidowy dzięki zabezpieczeniu substancji myjącej w postaci miceli. Sprawdza się w przypadku skóry suchej, wrażliwej, z trądzikiem młodzieńczym i różowatym, jak również przed i po zabiegach dermatologicznych oraz do demakijażu twarzy i okolic oczu) oraz nawilżania, ochrony i regeneracji (w zależności od stanu skóry, mamy do dyspozycji: Cetaphil MD Dermoprotektor Balsam do twarzy i ciała, Cetaphil DA Ultra Krem intensywnie nawilżający, Cetaphil PS Lipoaktywny Krem nawilżający.

Seria zawiera też dwa produkty przeznaczone dla dzieci, do codziennej pielęgnacji oraz ochrony skóry atopowej, suchej lub wrażliwej: Cetaphil Restoraderm Emulsja do mycia i Cetaphil Restoraderm Balsam do nawilżania twarzy i ciała.

Wieloletnie doświadczenie Galdermy w tworzeniu serii Cetaphil pozwoliło na najtrafniejszy dobór niezbędnych składników, a nowoczesne laboratoria opracowały unikatowe technologie. Dzięki temu powstała linia Cetaphil DERMACONTROL, która odpowiada na wszystkie potrzeby skóry trądzikowej lub przetłuszczającej się (Pianka do mycia oraz Krem nawilżająco-matujący SPF30).

Po raz drugi w historii Konkursu Pereł Dermatologii Estetycznej, lekarze ze Stowarzyszenia postanowili przyznać nagrodę szczególną – Perłę Dziennikarstwa. W Jubileuszowej edycji konkursu wyróżniono dziennikarkę telewizyjną, Panią Agatę Młynarską za „mądre promowanie dojrzałego piękna". Lekarze docenili przekaz, że dbanie o siebie nie jest tylko „celem samym w sobie", ale jednym z ważnych elementów dbania o jakość całego życia. Postawa zaprezentowana przez Panią Agatę Młynarską jest zgodna z filozofią medycyny anti-aging, propagowaną przez lekarzy.

Wszystkim producentom i dystrybutorom wyróżnionych produktów serdecznie gratulujemy. Gratulujemy też Pani Agacie Młynarskiej. Oficjalne wręczenie Pereł Dermatologii Estetycznej 2014 nastąpi w marcu podczas Gali Kongresu SLDE.

Sprawozdanie przygotowano na podstawie wystąpień i materiałów prasowych SLDE.
Fotografie: Agencja AKPA.